УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР МБОУ ДО ДООЦ «РОДНИЧОК»

И.Ю.ШИЯН

# РЕЖИМ ДНЯ

# МБОУ ДО ДООЦ «РОДНИЧОК»

| | |
|---|---|
| **08.00** | ПОДЪЕМ |
| **08.15** | ЗАРЯДКА |
| **08.30** | УБОРКА КОМНАТ, ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ |
| **09.00** | ЗАВТРАК |
| **10.00-13.00** | ОТРЯДНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, АКТИВНЫЙ ОТДЫХ, ИГРЫ, СПОРТ |
| **13.00** | ОБЕД |
| **14.00-16.00** | ТИХИЙ ЧАС |
| **16.00** | ПОЛДНИК |
| **16.30-18.30** | ОТРЯДНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, АКТИВНЫЙ ОТДЫХ, ИГРЫ, СПОРТ |
| **18.30** | СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ |
| **19.00** | УЖИН |
| **20.00** | ОБЩЕЛАГЕРНАЯ КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА |
| **22.00** | ПОЗДНИЙ УЖИН |
| **22.30** | ПОДГОТОВКА КО СНУ |
| **23.00** | ОТБОЙ |